



**Comment les familles du département réussissent-elles à concilier leur vie familiale avec leur vie professionnelle ?**

**Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?**

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*

**2022**



# La méthodologie





# Méthodologie



- ▶ Étude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer.
- ▶ Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs.
- ▶ Elle comprend **295 parents** habitant dans **la région Centre** et **100 parents** habitant dans **le département du Cher**.



- ▶ L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer et de poids du département**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids de la région**.
- ▶ Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Les boosts pratiqués pour les départements souscripteurs ont été constitués par interrogation aléatoire pour porter l'échantillon total du département à 100 enquêtes.
- ▶ Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) qui a pu être complété par des enquêtes sur les réseaux sociaux, avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire  
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 14 octobre et le 8 décembre 2022**.



- ▶ Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.
- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants ; 9,8 points au plus pour un échantillon de 100 répondants.

**Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :**

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »  
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



# Redressement région CENTRE

Source : données INSEE 2018

| Variables                                        | Effectifs bruts | % bruts | % redressés |
|--------------------------------------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>REDRESSEMENT SEXE</b>                         |                 |         |             |
| Masculin                                         | 86              | 29%     | 47%         |
| Féminin                                          | 209             | 71%     | 53%         |
| <b>REDRESSEMENT AGE</b>                          |                 |         |             |
| 18 à 29 ans                                      | 27              | 9%      | 10%         |
| 30 à 39 ans                                      | 94              | 32%     | 30%         |
| 40 à 49 ans                                      | 131             | 44%     | 37%         |
| 50 ans et plus                                   | 43              | 15%     | 23%         |
| <b>REDRESSEMENT CSP</b>                          |                 |         |             |
| CSP A                                            | 47              | 16%     | 19%         |
| CSP B                                            | 64              | 22%     | 21%         |
| CSP C                                            | 155             | 53%     | 45%         |
| Inactifs                                         | 29              | 10%     | 15%         |
| <b>REDRESSEMENT NB D'ENFANTS MOINS DE 20 ANS</b> |                 |         |             |
| 1 enfant                                         | 124             | 42%     | 40%         |
| 2 enfants                                        | 125             | 42%     | 41%         |
| 3 enfants ou plus                                | 46              | 16%     | 19%         |

Source : données INSEE 2019

| Variables                       | Effectifs bruts | % bruts | % redressés |
|---------------------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>REDRESSEMENT DEPARTEMENT</b> |                 |         |             |
| Cher                            | 100             | 34%     | 12%         |
| Eure-et-Loir                    | 25              | 8%      | 17%         |
| Indre                           | 20              | 7%      | 9%          |
| Indre-et-Loire                  | 25              | 8%      | 24%         |
| Loir-et-Cher                    | 100             | 34%     | 13%         |
| Loiret                          | 25              | 8%      | 26%         |

# Pourquoi OpinionWay ?

## S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

*“opinionway”* : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

**La proposition** : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





# L'analyse





**01**

Conciliation entre vie familiale  
et vie professionnelle



**A**

Les difficultés rencontrées



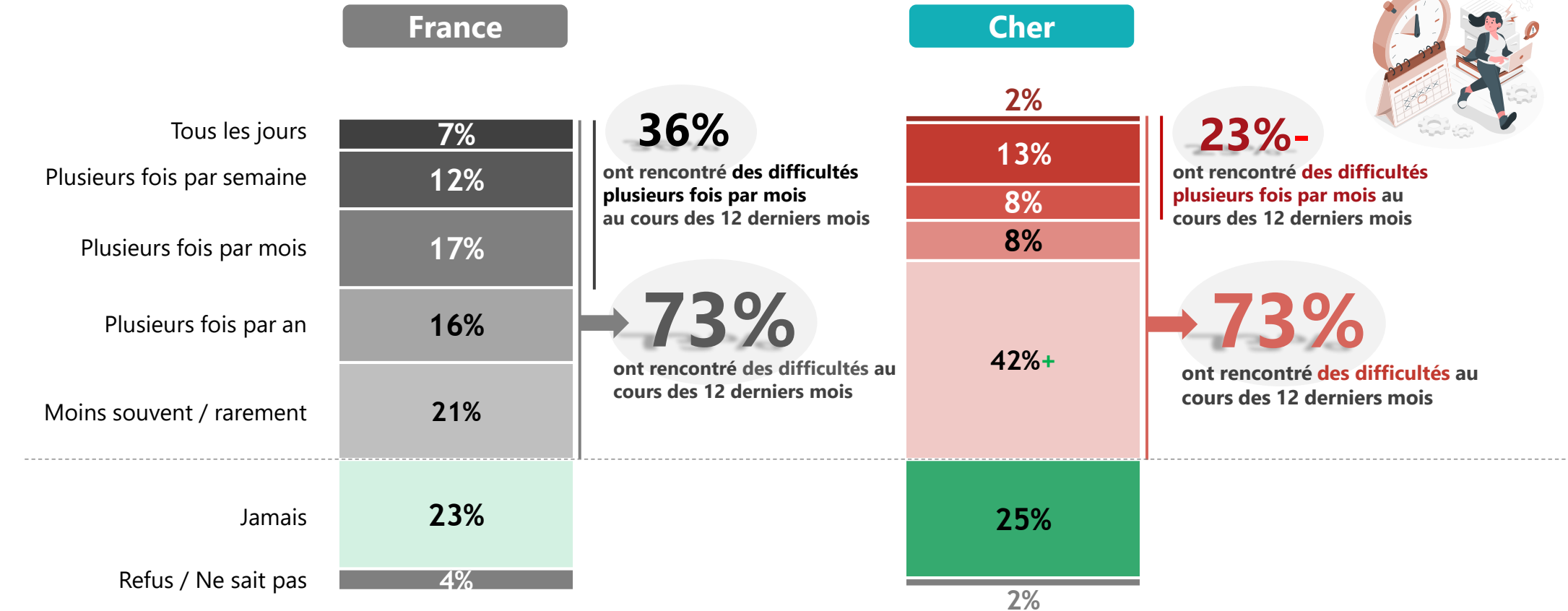


# En une année, les 3/4 des parents du Cher ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille. Si la fréquence est moins élevée qu'à l'échelle nationale, 1 sur 4 y a tout de même été confronté plusieurs fois par mois

Question  
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez **trop de temps à votre travail** ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (89)



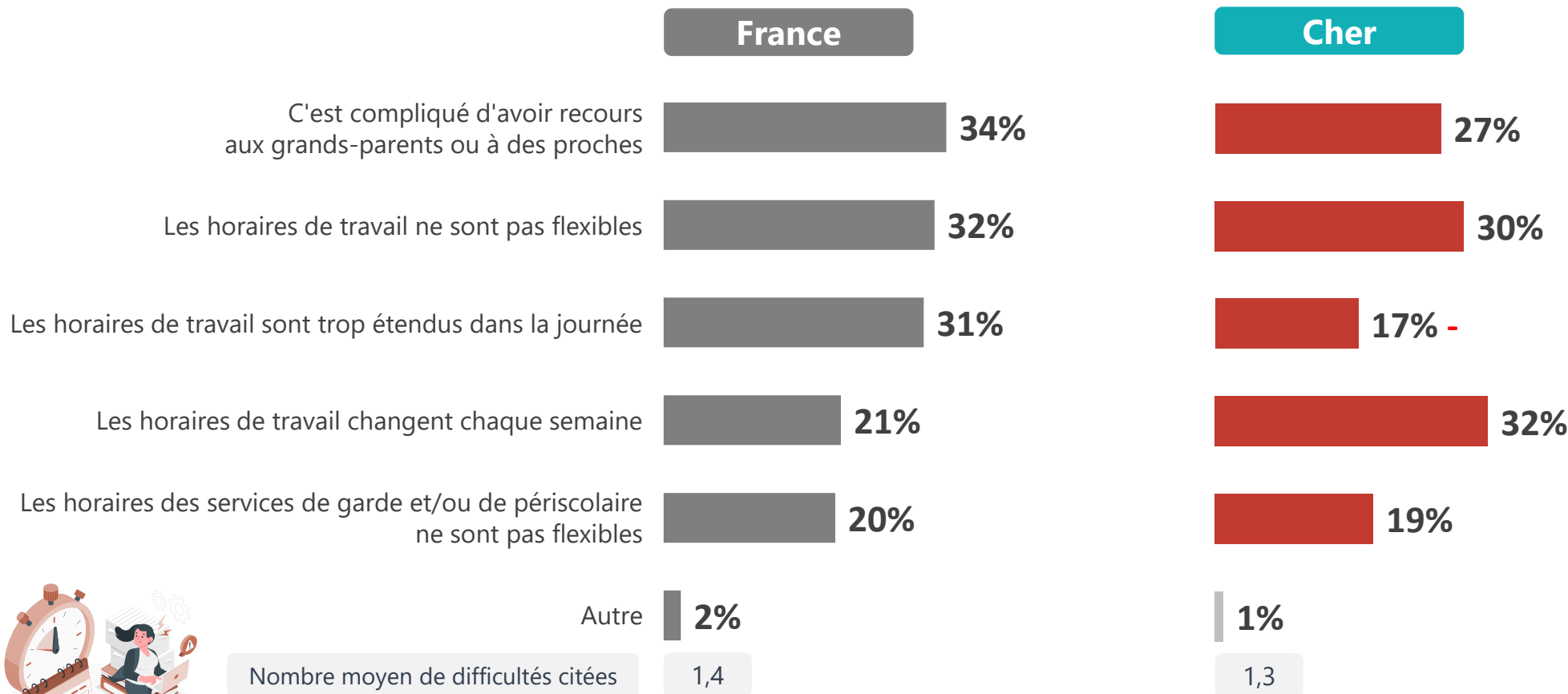


# Des obstacles multifactoriels, à l'image de la France. La variation des horaires de travail, leur manque de flexibilité et la difficulté à avoir recours aux proches sont les points de frictions principaux des Chériens

C10 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous **rencontré ces difficultés** ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois en France (1572) / dans le département (65)

Plusieurs réponses possibles

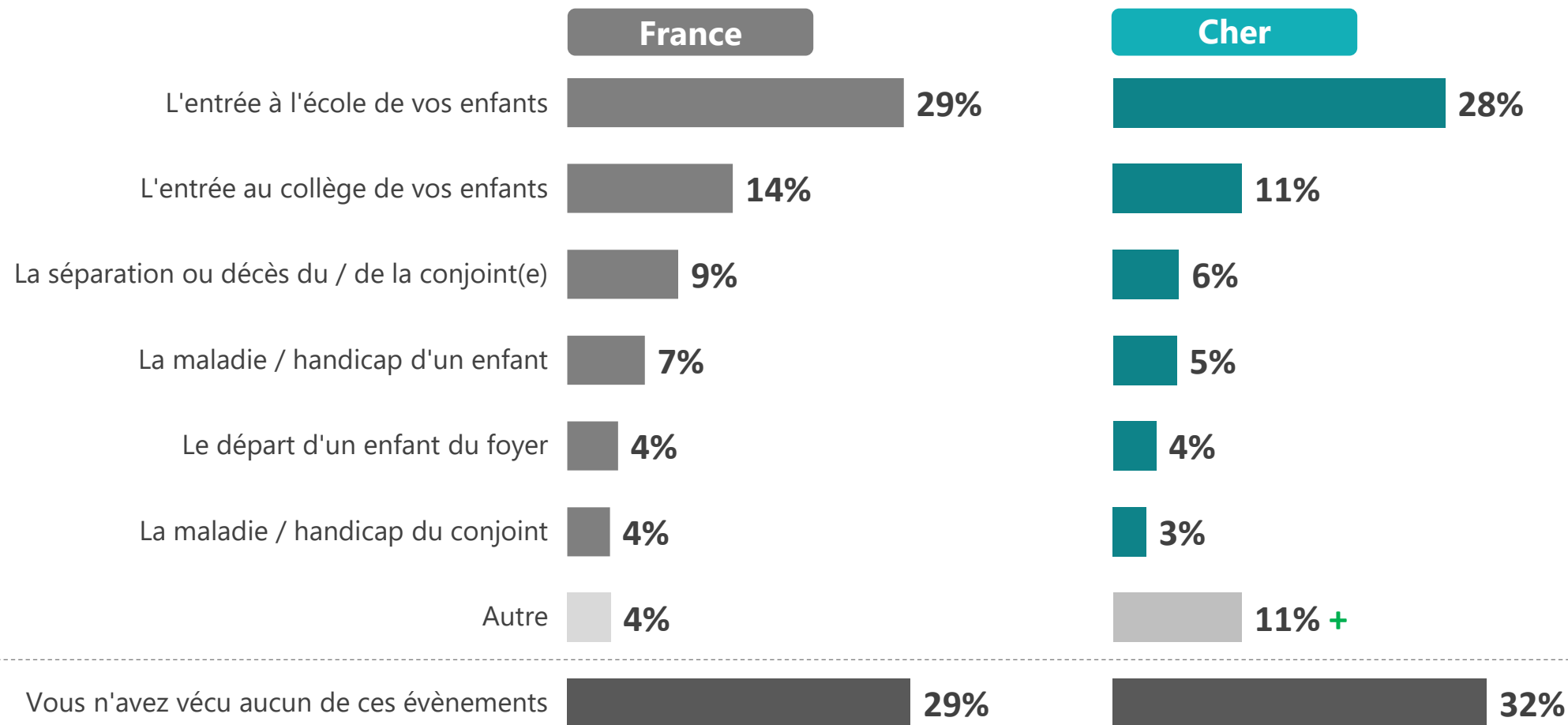




# L'entrée à l'école de l'enfant fait partie des événements familiaux qui impactent le plus la vie professionnelle des parents

C1 : En dehors de la naissance, parmi les événements suivants, lequel a **le plus impacté** votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (98)





**B**

La réduction et l'interruption  
du travail

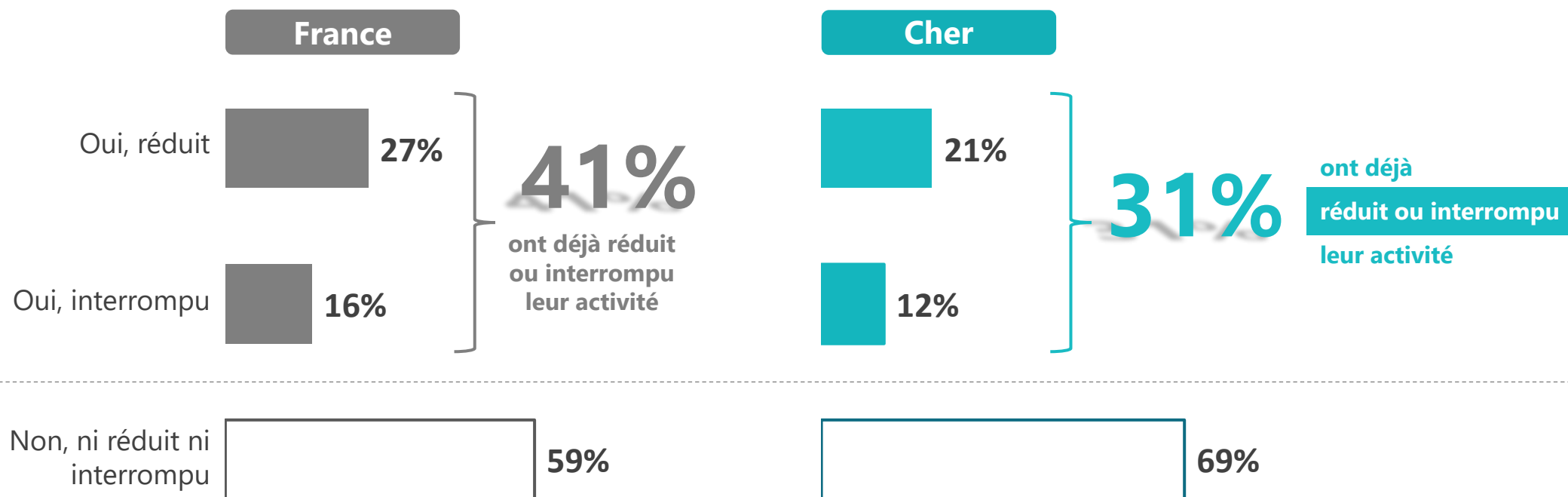


# Dans le Cher, près d'un tiers des parents ont déjà limité leur activité pour pouvoir s'occuper plus facilement de leurs enfants

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois votre activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (98)

Plusieurs réponses possibles





C

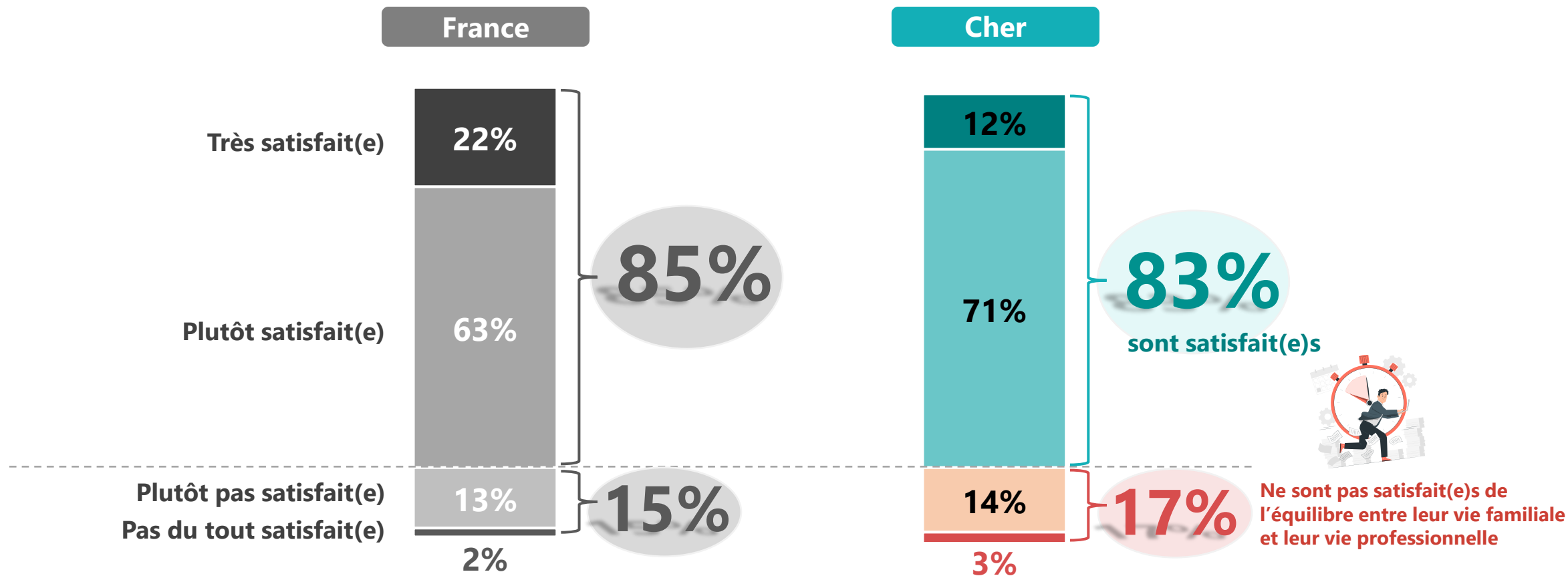
L'équilibre vie familiale / professionnelle



# Les parents sont plutôt satisfaits de leur équilibre vie familial/professionnel. Néanmoins, en tendance, les Chériens comblés sont moins nombreux

C12 : Dans votre foyer, dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (89)

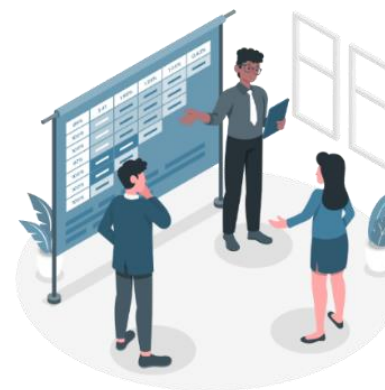
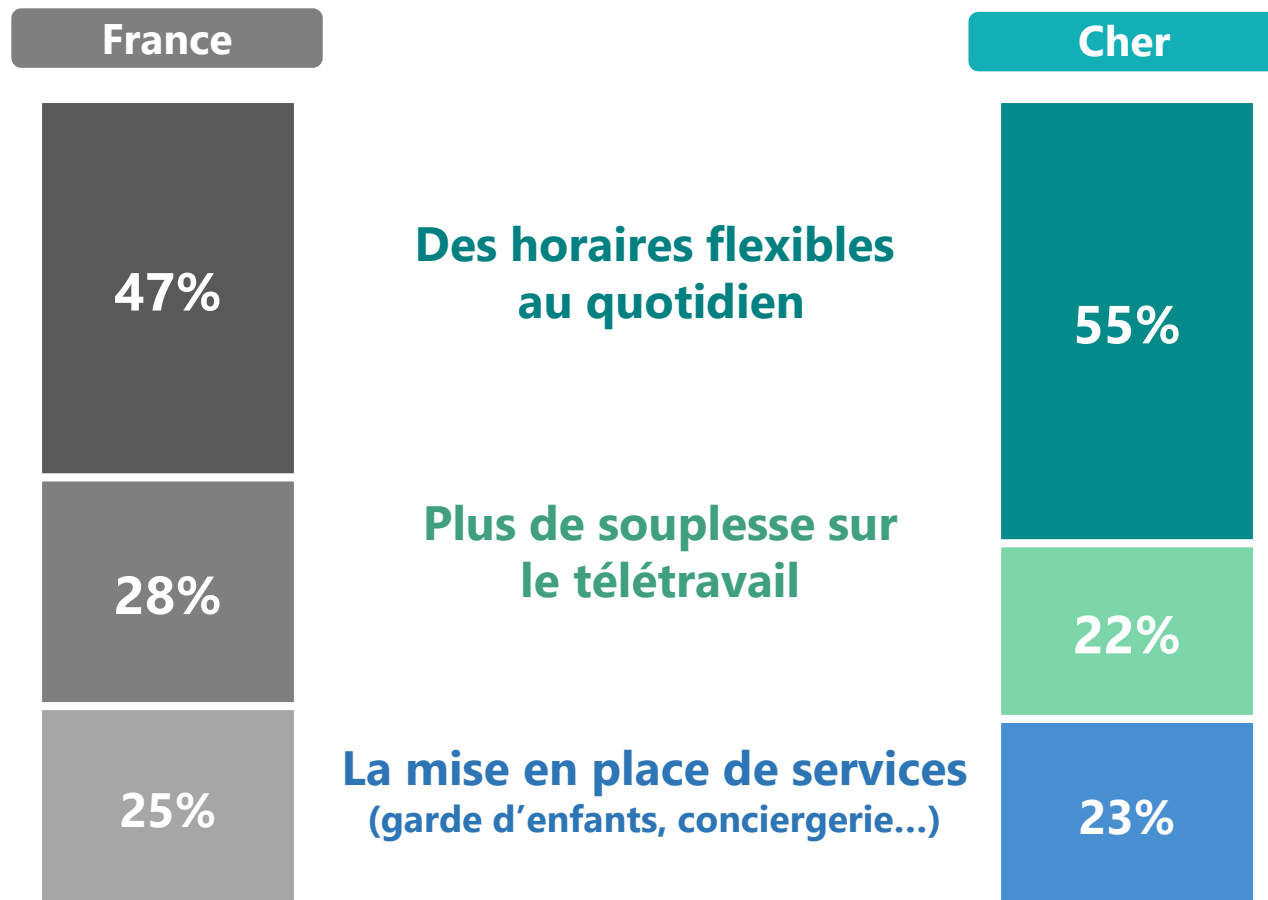




# Pour plus de la moitié des parents du Cher qui travaillent, les employeurs devraient renforcer la flexibilité des horaires au quotidien

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (89)



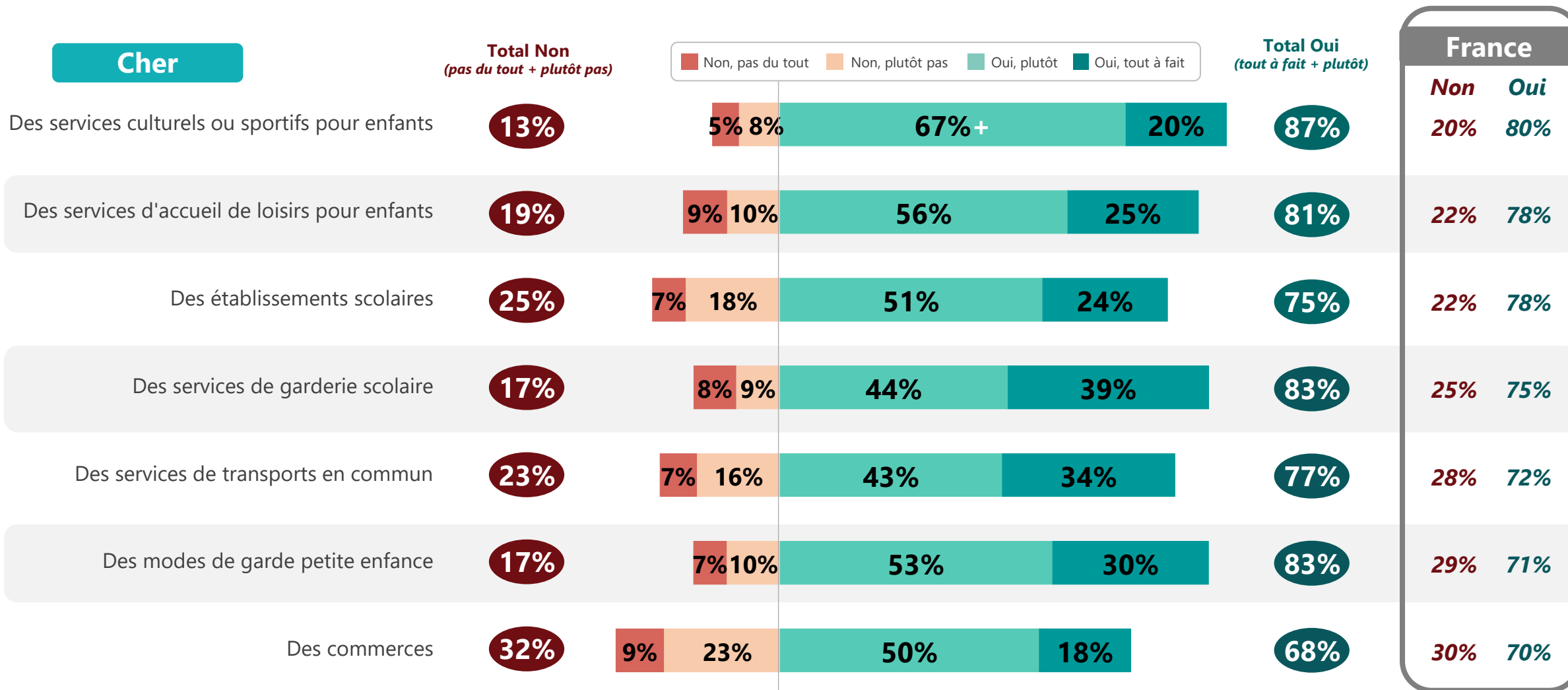




# Quels qu'ils soient, le développement de services à proximité du foyer aiderait les parents à mieux concilier leurs deux mondes

C15 : Le **développement des services suivants à proximité de chez vous** vous permettrait-il de **mieux concilier** votre vie familiale et professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 1548 et 1988 répondants selon les items) / dans le département (entre 63 et 81)

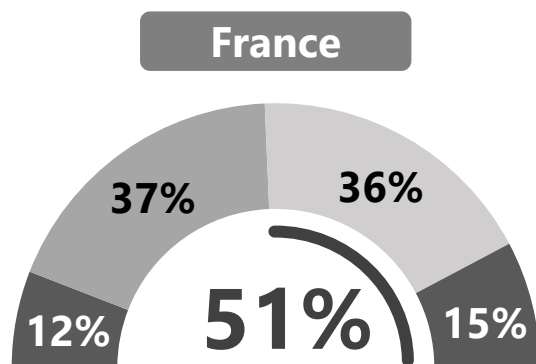




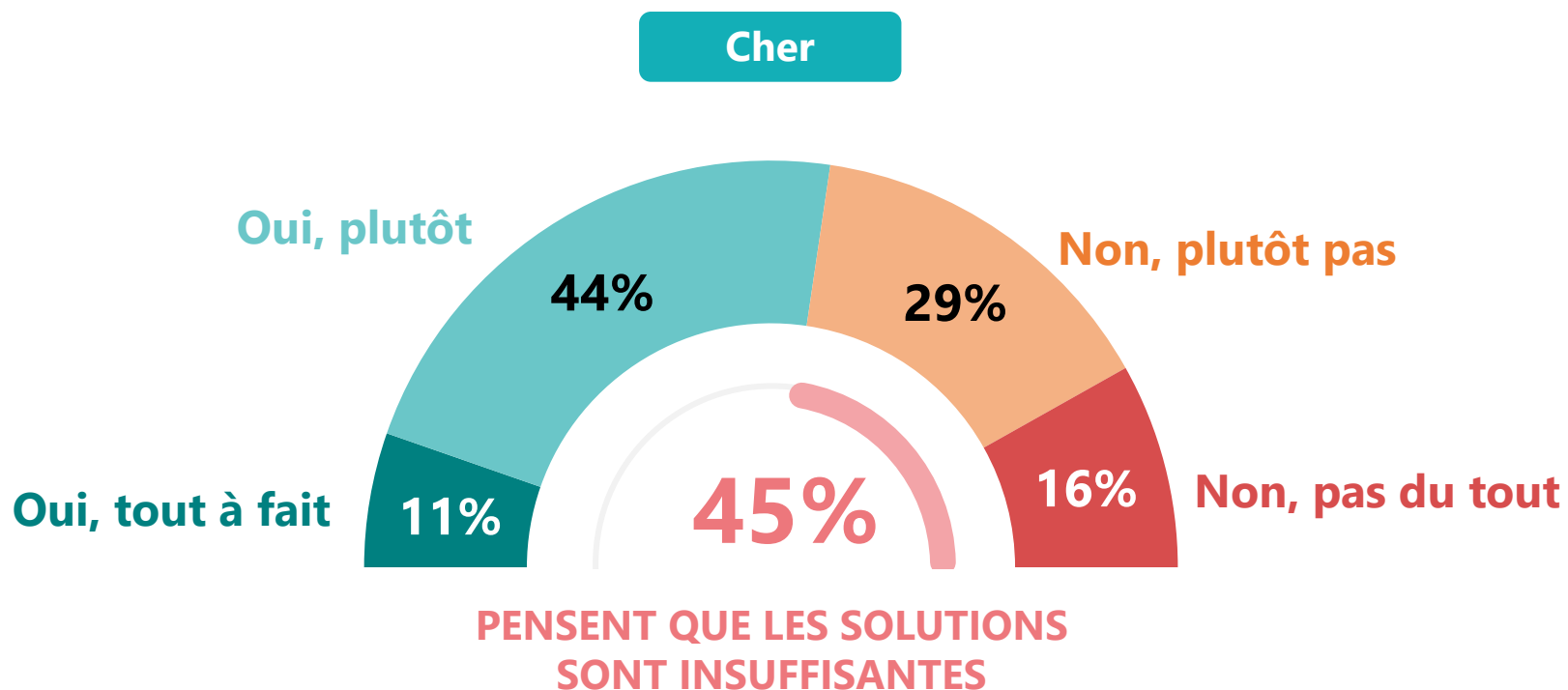
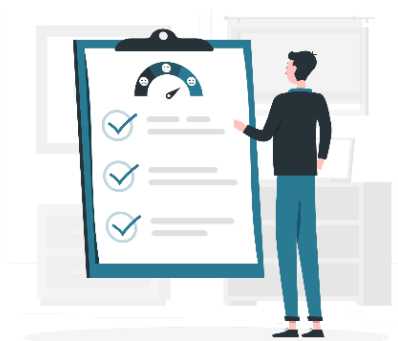
# Près de la moitié des parents estime que les solutions de garde pour les 0-3 ans sont insuffisantes pour concilier vie pro et vie familiale

A4 : Selon vous, les solutions de garde pour les enfants âgés de 0 à 3 ans sont-elles **suffisantes pour permettre aux parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie familiale ?**

Base : ensemble France (2528) / le département (100)



PENSENT QUE LES SOLUTIONS SONT INSUFFISANTES





# 02

Votre famille et vous



**A**

Questions barométriques



# Sans aucun doute, la vie de famille est une dimension fondamentale pour tous les parents !

Question  
barométrique

Parlons maintenant de votre vie de famille.

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

**Cher**

**100%**

Estiment que la vie de famille  
est une dimension importante



**77%**

**Très importante**

**23%**

**Plutôt  
importante**

**Plutôt pas  
importante** **Pas du tout  
importante**

**France**

**99%**

**81%**

**18%**

**1% < 1%**



# Les parents du Cher parviennent à répondre aux besoins essentiels de l'enfant. Mais ils ont plus de mal à lui faire plaisir ou encore à préparer son avenir, dans l'absolu et par rapport au national

Question  
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

**Cher**

**Total Non**  
(pas du tout + plutôt pas)

■ Non, pas du tout ■ Non, plutôt pas ■ Oui, plutôt ■ Oui, tout à fait

**Total Oui**  
(tout à fait + plutôt)

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants  
(santé ou alimentation par exemple)

**14%**

2% 12%

49%

37%

**86%**

Faire plaisir à vos enfants  
(cadeaux ou sorties par exemple)

**42% +**

7% 35% +

48%

10% -

**58% -**

Préparer l'avenir de vos enfants  
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

**64% +**

22%

42% +

27%

9% -

**36% -**

**France**

**Non Oui**

**11% 89%**

**29% 71%**

**48% 52%**



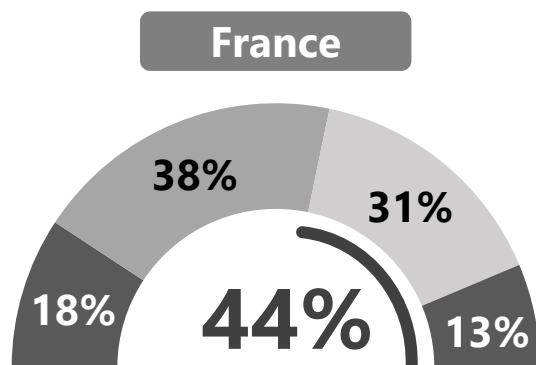


# Tout comme à l'échelle nationale, près de la moitié des parents du Cher juge le soutien de l'Etat aux familles insuffisant. Ils sont encore plus sévères dans le département : moins de 1 sur 10 le considère tout à fait suffisant

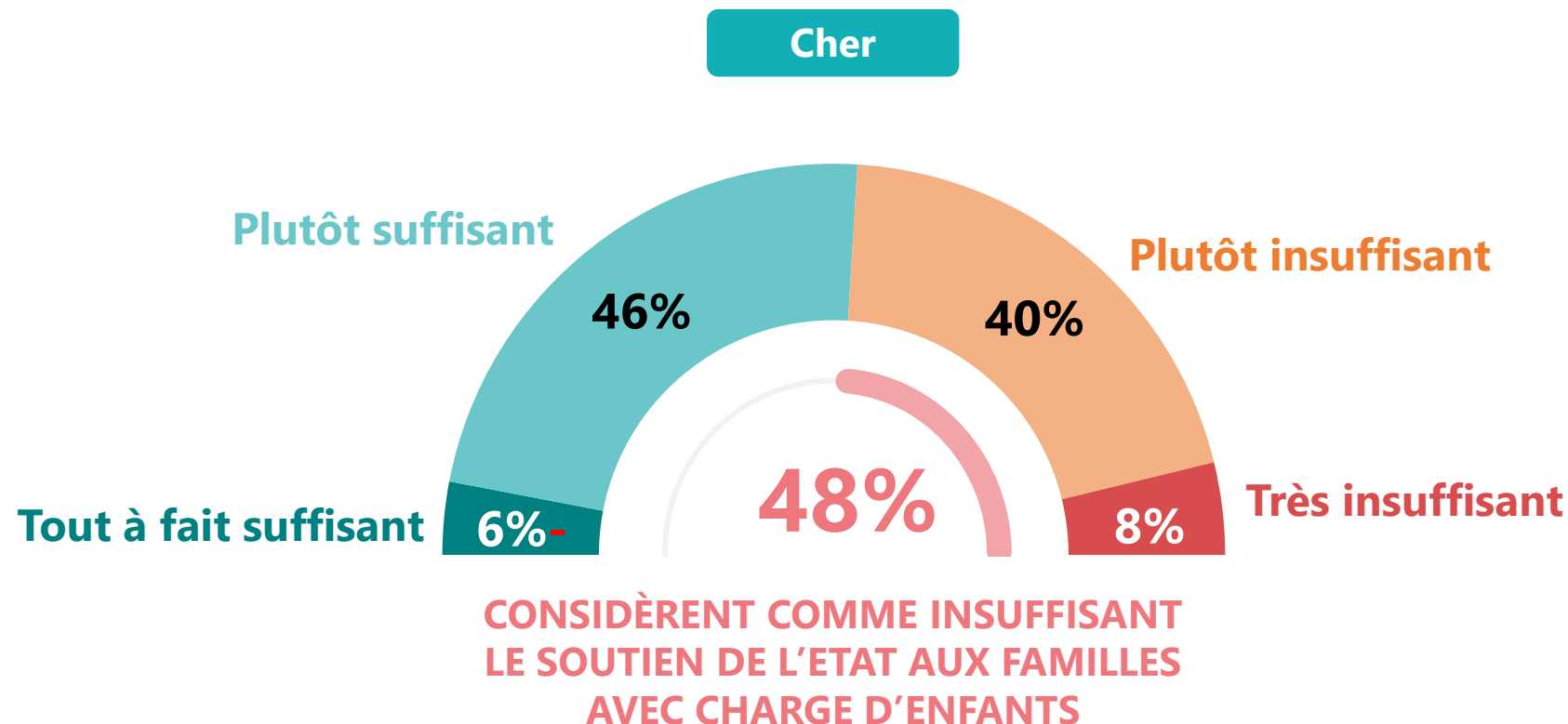
Question  
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT  
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES  
AVEC CHARGE D'ENFANTS





# Malgré une meilleure appréhension des thématiques dans le Cher qu'au niveau national, 2 sujets semblent encore compliqués pour ces parents : gérer l'utilisation des écrans par les enfants et traiter des questions d'argent

Question  
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 2380 et 2514 répondants selon les items) / dans le département (entre 95 et 100)

**Cher**

**Total compliqué**  
(très + plutôt)

Très compliqué Plutôt compliqué Plutôt facile Très facile

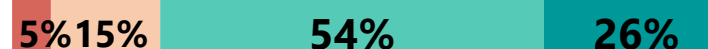
**Total facile**  
(très + plutôt)

**France**

Compliqué Facile

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

20%



80%

26% 74%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

13% -

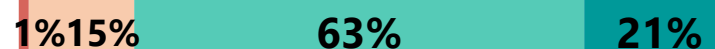


87% +

26% 74%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

16% -



84% +

29% 71%

Affirmer votre autorité

12% -



88% +

29% 71%

Gérer les relations de vos enfants  
avec les autres enfants

20%



80%

30% 70%

Traiter les questions de dépense et d'argent  
avec vos enfants

33%



67%

31% 69%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

40%



60%

49% 51%





**B**

Questions d'actualité

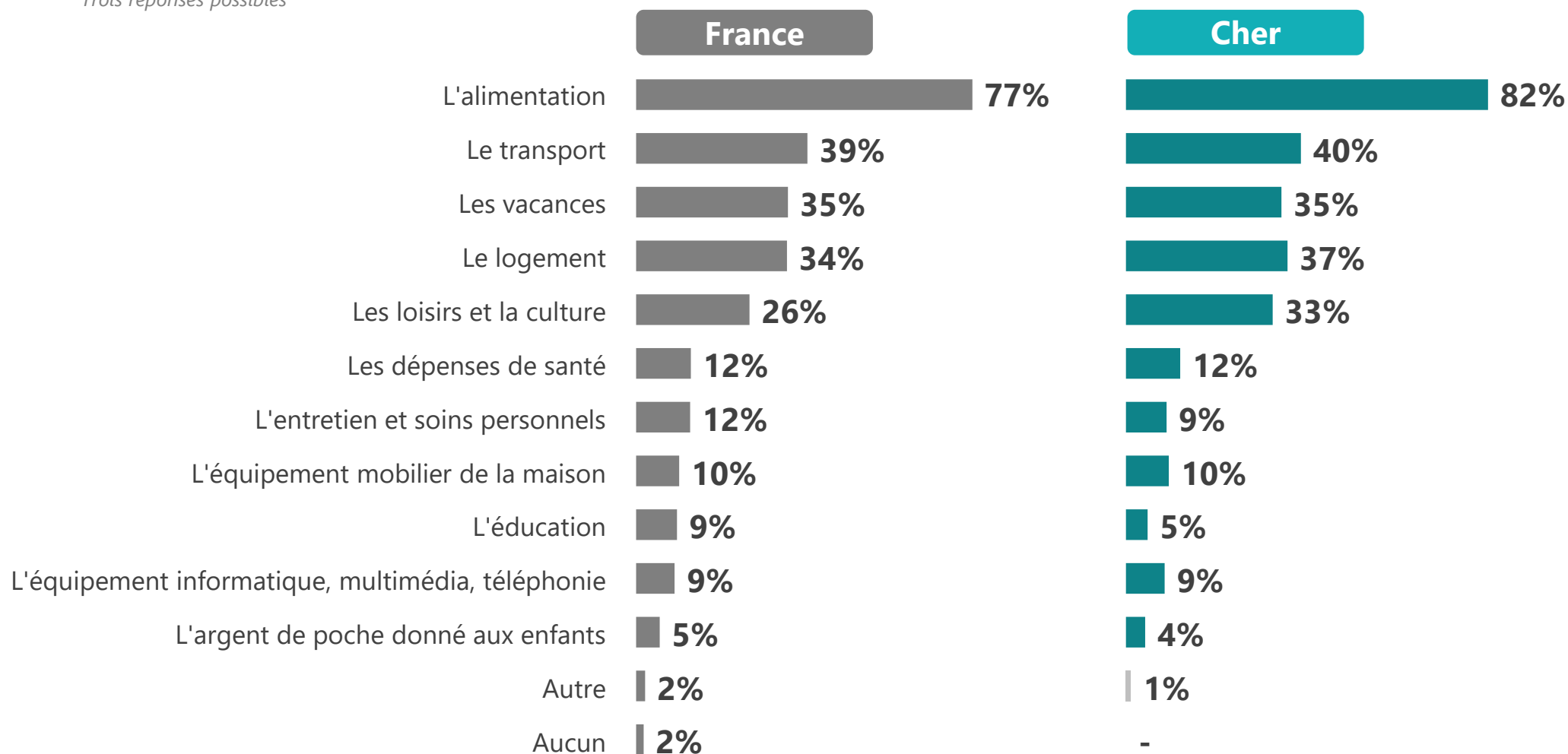


# A l'instar de l'ensemble des Français, c'est avant tout sur l'alimentation que les parents chériens se sentent le plus impactés par la hausse des prix

A1 : Aujourd'hui, quels sont les 3 postes de dépense de votre famille qui sont le plus impactés par la hausse des prix ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

Trois réponses possibles

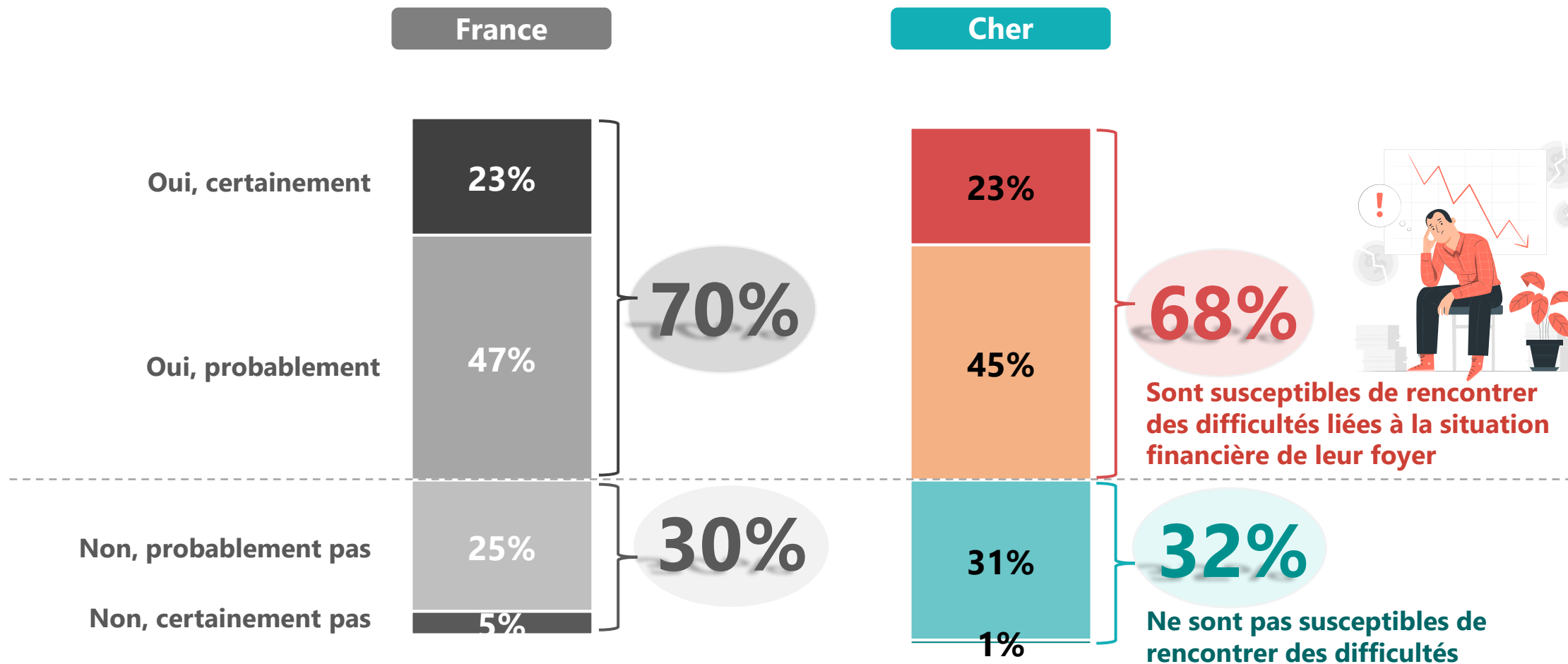




# A l'échelle départementale comme à l'échelle nationale, les parents ont une vision plutôt anxieuse de l'avenir résultant de la conjoncture

A2 : Selon vous, au cours des 6 prochains mois, êtes-vous **susceptible de rencontrer des difficultés** liées à la situation financière de votre foyer ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)





# Si les parents peuvent compter sur leurs proches pour les soutenir moralement dans leur parentalité, les aides concrètes sont moins fréquentes

A3 : Dans le cadre de votre vie de famille au quotidien, si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous **compter sur d'autres membres de la famille** (en dehors de ceux de votre foyer) pour... ?

Base : ensemble France (2528) / le département (100)

**Cher**

**Total Non**  
(pas du tout + plutôt pas)

Non, pas du tout Non, plutôt pas Oui, plutôt Oui, tout à fait

**Total Oui**  
(tout à fait + plutôt)

**France**

**Non Oui**

Vous soutenir moralement

**19%**

5%14%

49%

32%

**81%**

**23% 77%**

Vous dégager du temps pour vous

**48%**

20%

28%

35%

17%

**52%**

**41% 59%**

Vous aider logistiquement

**48%**

23%

25%

36%

16%

**52%**

**42% 58%**

Vous aider financièrement

**46%**

24%

22%

42%

12%

**54%**

**48% 52%**



# bservatoire DES Familles du Cher



Contact départemental :

Udaf du Cher  
29 avenue du 11 nov. 1918  
CS 10231  
18022 BOURGES Cedex  
Tél : 02 48 24 03 49  
@ : [udaf18@orange.fr](mailto:udaf18@orange.fr)



Directeur des études :  
**Jean-Philippe Vallat**  
[jpvallat@unaf.fr](mailto:jpvallat@unaf.fr)

Contact presse :  
**Laure Mondet**  
[lmondet@unaf.fr](mailto:lmondet@unaf.fr)



# **Les annexes**





# La méthodologie de l'enquête nationale





# Méthodologie de l'enquête nationale



- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **2528 parents âgés** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer



- ▶ L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et poids de la région**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview), avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire  
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 12 et le 27 octobre 2022**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.

**Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :**

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »  
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**





# Redressement de l'enquête nationale

Source : données INSEE 2018

| Variables                                          | Effectifs bruts | % bruts | % redressés |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>Sexe</b>                                        |                 |         |             |
| Masculin                                           | 1025            | 41%     | 46%         |
| Féminin                                            | 1503            | 59%     | 54%         |
| <b>Age</b>                                         |                 |         |             |
| 18 à 29 ans                                        | 185             | 7%      | 8%          |
| 30 à 39 ans                                        | 760             | 30%     | 30%         |
| 40 à 49 ans                                        | 1043            | 41%     | 36%         |
| 50 ans et plus                                     | 540             | 21%     | 26%         |
| <b>Catégorie socioprofessionnelle</b>              |                 |         |             |
| CSP A                                              | 587             | 23%     | 22%         |
| CSP B                                              | 470             | 19%     | 20%         |
| CSP C                                              | 1128            | 45%     | 40%         |
| Inactifs                                           | 343             | 14%     | 18%         |
| <b>Nombre d'enfant de moins de 20 ans au foyer</b> |                 |         |             |
| 1 enfant                                           | 1153            | 46%     | 41%         |
| 2 enfants                                          | 1002            | 40%     | 40%         |
| 3 enfants ou plus                                  | 373             | 15%     | 19%         |

| Variables                      | Effectifs bruts | % bruts | % redressés |
|--------------------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>Région</b>                  |                 |         |             |
| Ile de France                  | 335             | 13%     | 20%         |
| Hauts de France                | 179             | 7%      | 10%         |
| Normandie                      | 136             | 5%      | 5%          |
| Centre                         | 146             | 6%      | 4%          |
| Bourgogne - Franche - Comté    | 170             | 7%      | 4%          |
| Bretagne                       | 130             | 5%      | 5%          |
| Grand-Est                      | 249             | 10%     | 9%          |
| Pays de la Loire               | 135             | 5%      | 6%          |
| Nouvelle Aquitaine             | 290             | 12%     | 8%          |
| Occitanie                      | 285             | 11%     | 8%          |
| Auvergne - Rhône - Alpes       | 310             | 12%     | 12%         |
| Provence - Alpes - Côte d'Azur | 148             | 6%      | 8%          |
| Corse                          | 15              | 1%      | 1%          |



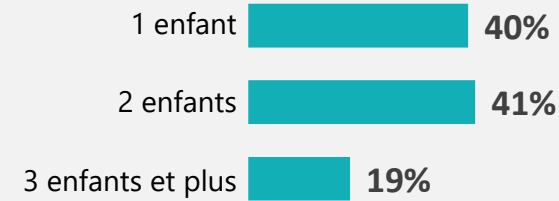
# **Le profil des répondants de la région**



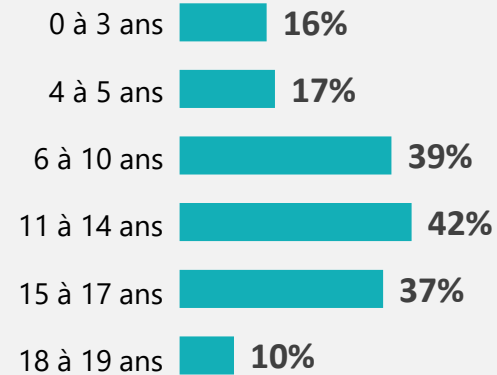
# Profil du foyer



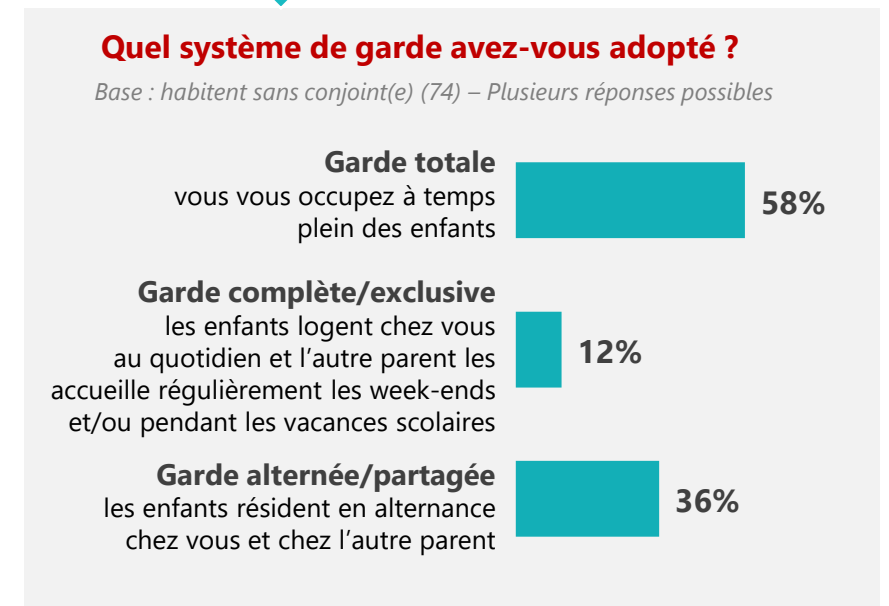
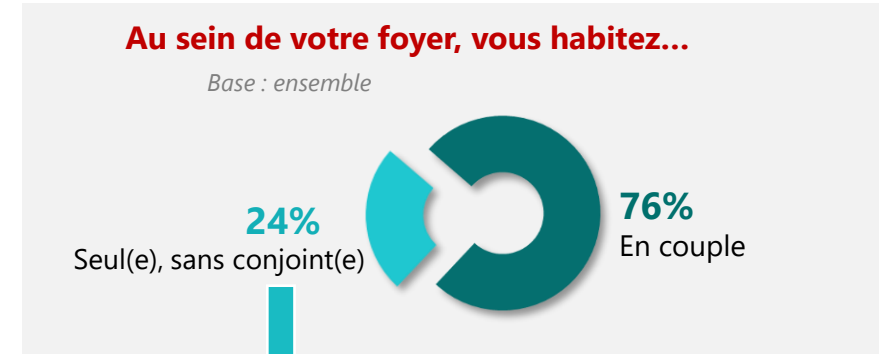
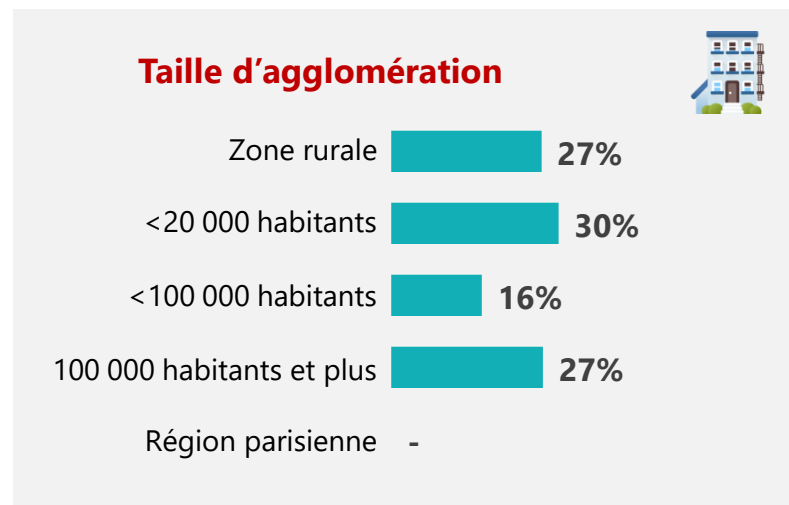
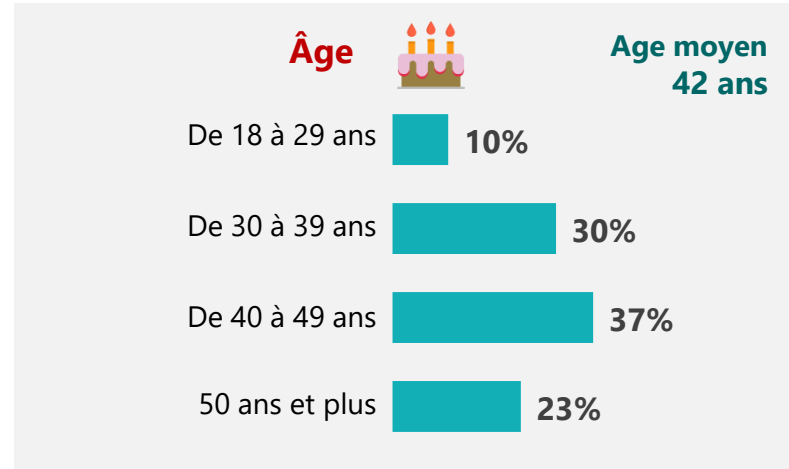
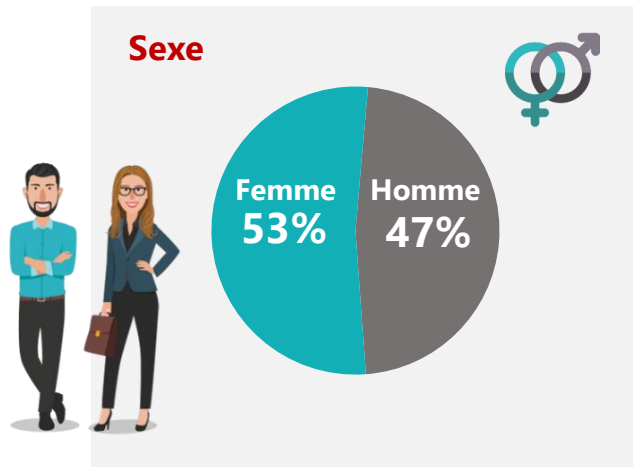
## Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



# “ Profil des répondants



# “ Profil métier des répondants

## Statut professionnel

Travaillent  
à temps plein

Base : en activité (266)

91%



## Activité professionnelle

